

令和4年度 進路シラバス・進路指導年間計画 1年

1年					
	進路課題	学習課題	学校行事	進路関係行事	模試とその狙い
4月	<ul style="list-style-type: none"> ・高校生活に慣れる ①4点固定の生活リズムづくり (起床時刻/帰宅時刻/家庭学習開始時刻/就寝時刻) ②1日・1週間・1か月などの短期・中期・長期のスケジュールが立てられる ③メモを取る習慣づけができる ④時間を守ることができる ⑤提出物を出すことができる ⑥清掃ができる 	<ul style="list-style-type: none"> ・学習習慣の定着 ①日立新をつける習慣 (1週間の計画づくりにも活用) ②教養の土台作り (読書、新聞を読む) ③予習、授業、復習のサイクル構築(英数国) * 地公理は授業前に教科書を一読、授業での説明を聞いて内容を理解する。定期試験ごとに総まとめをして完全に定着させる ④宿題、小テストの対策を計画的に行う ⑤休日の空き時間を活用する 	<ul style="list-style-type: none"> 8日(金)入学式 11日(月)1年生オリエンテーション 対面式 16日(土)探究科ウェルカムキャンプ 	<ul style="list-style-type: none"> 11日(月)オリエンテーション (進路指導の概略) 	
5月	<ul style="list-style-type: none"> ・一高に来た意義を考える ・自分について考える ・職業を知る ・学問を知る 	<ul style="list-style-type: none"> ・部活動との両立にむけて ①やるべき事を溜めずに均等なペースで学習する ②部活動が終わったらすぐに次の行動に移る ③休日の部活動前後の時間を有効に使う(前日に夜更かしをしない、朝寝坊しない。部活から帰ったらまず机に向かう) 	<ul style="list-style-type: none"> 6日(金)前期生徒総会・壮行会 11日(水)-13日(金)高校総体 27日(金)納め式・壮行会 30日(月)-6/2日(木)前期中間試験 	<ul style="list-style-type: none"> 13日(金)進路希望調査 14日(土)土曜学習 21日(土)土曜学習 	
6月	<ul style="list-style-type: none"> ・社会性を育成する (学校行事、部活動) 		<ul style="list-style-type: none"> 16日(木)-18日(土)一高祭 	<ul style="list-style-type: none"> 2日(木)進路講演会・ 保護者研修会(ベネッセ) 25日(土)土曜学習 	<ul style="list-style-type: none"> 19日(日)駿台模試(校外・希望者) (難関大希望者中心の受験者層における現在位置の確認)
7月			<ul style="list-style-type: none"> 8日(金)生徒自治会役員選挙 11日(月)-14日(木)三者懇談 22日(金)休業前集会 25日(月)-8/19日(金)夏季休業 	<ul style="list-style-type: none"> 9日(土)土曜学習 25日(月)-29日(金)夏期前半課外 	<ul style="list-style-type: none"> 2日(土)進研模試 (4月からの到達度の確認。夏休みの学習課題の確認。)
8月	<ul style="list-style-type: none"> ・職業観を養う ・職業選択について考える ・自分が興味を持っている学問分野の 大まかな方向性について考える ・文理選択について考える 	<ul style="list-style-type: none"> ・苦手科目を克服する ・これまでのやり残しを取り返す 	<ul style="list-style-type: none"> 7/25(月)-19日(金)夏季休業 9日(水)探究科先端企業訪問 22日(月)休業明け集会 27日(土)オープンスクール① 探究科説明会 28日(日)オープンスクール② 探究科説明会 	<ul style="list-style-type: none"> 2日(火)-5日(金)探究科登校学習会 17日(水)-19日(金)夏期講座 (校外・希望者) 26日(金)進路希望調査 	<ul style="list-style-type: none"> 20日(土)全統模試 (夏休みの学習成果を確認する)
9月		<ul style="list-style-type: none"> ・英数国の基礎力構築 ・理科、地公は定期試験ごとに範囲を総復習をし完成させる ・世の中の諸課題について自分の考えを持ち、説明できるようにする。 (初歩的な小論文・面接対策) 	<ul style="list-style-type: none"> 5日(月)-8日(木)前期期末試験 17日(金)前期生徒総会 17日(土)一探未来フォーラム 22日(木)強行遠足事前指導 	<ul style="list-style-type: none"> 8日(木)進路講演会(河合塾) 10日(土)土曜学習 17日(土)土曜学習 23日(金)土曜学習 	

1年

	進路課題	学習課題	学校行事	進路関係行事	模試とその狙い
10月	8月より継続 ・職業観を養う ・職業選択について考える ・自分が興味を持っている学問分野の 大まかな方向性について考える	8月より継続 ・英数国の基礎力構築 ・理科、地公は定期試験ごとに範囲 を総復習をし完成させる ・世の中の諸課題について自分の 考えを持ち、他者にわかるような説明 ができるようにする。(初歩的な 小論文・面接対策)	1日(土)2日(日)強行遠足	8日(土)土曜学習	23日(日)駿台模試(校外・希望者) (難関大希望者内での位置づけの推移を見る) 29日(土)進研模試 (夏から10月の学習成果の確認)
11月	・文理選択について考える ・強い心を育成する (強行遠足)		10日(木)芸文祭グランドステージ 14日(月)~17日(木)後期中間試験	5日(土)土曜学習 26日(土)土曜学習	
12月			23日(金)休業前集会 26(月)~1/5日(木)冬季休業	3日(土)土曜学習 17日(土)土曜学習	10日(土)GTEC (英語4技能の実践力を測る)
1月	・学問分野の細かな選択について考 える ・大学について知る (オープンキャンパス参加)	・苦手科目を克服する ・これまでのやり残しを取り返す ・英数国の基礎力構築 ・理科、地公は定期試験ごとに総ま とめし、定着させる	12/26(月)~5日(木)冬季休業 14日(土)15日(日) 大学入学共通テスト	6日(金)実力テスト 20日(金)進路希望調査 21日(土)土曜学習 28日(土)土曜学習	14日(土)進研模試 (秋から冬の学習成果を確認)
2月			1日(水)高校入試前期募集検査 21日(火)~24日(金)後期期末試験 28日(火)表彰式	4日(土)土曜学習 11日(土)土曜学習	12日(日)駿台模試(校外・希望者) (秋から冬の学習成果を確認) (難関大希望者受験者層が1年間でどのよ うに力を伸ばしてきたかを確認し、自分の 位置を知る)
3月		・苦手科目を克服する ・春期講座等を積極的に活用し、1 年間の総復習や新学年へのステッ プアップを図る。	1日(水)卒業式 3日(金)高校入試後期募集検査 8日(水)~16日(木) オーストラリア研修 10日(金)入学許可予定者発表 16日(木)新入生オリエンテーション 17日(金)後期生徒総会・納め式 18日(土)山梨ブランドサミット 24日(金)終業式・離任式	2日(木)3日(金) 6日(月) 10日(金) 16日(木) 春期講座((校外・希望者) 23日(木)合格体験講話 3年担任講話	22日(水)スタディーサポート (1年間の学習習慣と基礎学力到達度の現 状を確認すると同時に、課題を発見し2年 へのスタートを切る)

令和4年度 進路シラバス・進路指導年間計画 2年

		2年			
	進路課題	学習課題	学校行事	進路関係行事	模試とその狙い
4月	<ul style="list-style-type: none"> ・中だるみ防止 ①学習習慣・生活習慣の見直し ②生活規律・学習規律の見直し ③学習の質・密度の向上 ④2学年時の重要性の確認 ・学校研究、学問分野研究 ・大学入試について知る 	<ul style="list-style-type: none"> ・学習習慣の維持、継続 ・部活動との両立 ・読書習慣 ・国数英の基礎の確立 ・理科、地公は定期試験ごとにその範囲を確実に定着させる 	<ul style="list-style-type: none"> 7日(木)始業式 8日(金)入学式 11日(月)対面式 	<ul style="list-style-type: none"> 15日(金)進路希望調査 16日(土)土曜学習 23日(土)土曜学習 	
5月	<ul style="list-style-type: none"> * 三者懇談等で保護者に推薦についての考え方を確認する (第1志望を目指して実力を上げる過程で、その学校・学部・学科に推薦があれば利用する。ただし、国公立大の推薦は狭き門になっている。推薦対策期間は、一般入試への準備が遅れることもある) 		<ul style="list-style-type: none"> 6日(金)前期生徒会総会・壮行会 11日(水)～13日(金)高校総体 27日(金)納め式・壮行会 30日(月)～6/2日(木)前期中間試験 	<ul style="list-style-type: none"> 14日(土)土曜学習 	<ul style="list-style-type: none"> 21日(土)全統模試 (大学進学中心の高校の受験者層における現在位置の確認)
6月			<ul style="list-style-type: none"> 16日(木)～18日(土)一高祭 	<ul style="list-style-type: none"> 25日(土)土曜学習 	<ul style="list-style-type: none"> 12日(土)駿台模試(校外・希望者) (難関大希望者中心の受験者層における現在位置の確認)
7月			<ul style="list-style-type: none"> 8日(金)生徒自治会役員選挙 11日(月)～14日(木)三者懇談 22日(金)休業前集会 25日(月)～8/19日(金)夏季休業 	<ul style="list-style-type: none"> 9日(土)土曜学習 25日(月)～29日(金)夏期前半課外 	<ul style="list-style-type: none"> 2日(土)進研模試 (4月からの到達度の確認。夏休みの学習課題の確認)
8月	<ul style="list-style-type: none"> ・大学研究(オープンキャンパス参加) 	<ul style="list-style-type: none"> ・苦手科目を克服する ・これまでのやり残しを取り返す (特に国数英を春までに完成することを意識する) 	<ul style="list-style-type: none"> 7/25(月)～19日(金)夏季休業 22日(月)休業明け集会 27日(土)オープンスクール① 探究科説明会 28日(日)オープンスクール② 探究科説明会 	<ul style="list-style-type: none"> 2日(火)～5日(金)探究科登校学習会 17日(水)～19日(金)夏期講座(校外・希望者) 26日(金)進路希望調査 	<ul style="list-style-type: none"> 20日(土)全統模試(夏休みの学習成果を確認)
9月	<ul style="list-style-type: none"> ・志望校の検討 ・研修旅行を通して具体的に社会の問題について学び、自分の意見を持つ 	<ul style="list-style-type: none"> ・国数英の基礎力完成 ・理科、地公は授業ごとにその範囲を完成させる ・説明力の育成(小論文・面接対策) 	<ul style="list-style-type: none"> 5日(月)～8日(木)前期末試験 17日(金)前期生徒総会 17日(土)～探未来フォーラム 22日(木)強行遠足事前指導 	<ul style="list-style-type: none"> 10日(土)土曜学習 17日(土)土曜学習 23日(金)土曜学習 	

2年

	進路課題	学習課題	学校行事	進路関係行事	模試とその狙い
10月	<p>9月より継続</p> <ul style="list-style-type: none"> ・志望校の検討 ・研修旅行を通して更に具体的に社会の問題について学び、自分の意見を持つ 	<p>9月より継続</p> <ul style="list-style-type: none"> ・国数英の基礎力完成 ・理科、地公は授業ごとにその範囲を完成させる + 11月の進研模試以降は、模試ごとの復習を丁寧に行い、模試や定期試験ごとにその範囲の記述力まで仕上げていく 	<p>1日(土)2日(日)強行遠足 22日(土)23日(日)新人大会</p>	<p>8日(土)土曜学習</p>	<p>模試とその狙い</p> <p>16日(日)駿台模試(校外・希望者) (難関大希望者内での位置づけの推移を見る)</p> <p>29日(土)進研模試<5教科型> (夏から10月の学習成果の確認。 理科、地公についてはこの模試以降、範囲ごとに記述力を仕上げていく)</p>
11月		<ul style="list-style-type: none"> ・説明力の育成(小論文・面接対策) 	<p>10日(木)芸文祭グランドステージ 14日(月)-17日(木)後期中間試験</p>	<p>5日(土)土曜学習 26日(土)土曜学習</p>	
12月	<ul style="list-style-type: none"> ・研修旅行終了以降は「受験生」としての意識を持つ(3年0学期スタート) 	<ul style="list-style-type: none"> ・苦手科目を克服する ・これまでのやり残しを取り返す ・英数国の基礎力構築 	<p>6日(火)-9日(金)研修旅行 23日(金)休業前集会 26(月)-1/5日(木)冬季休業</p>	<p>16日(金)進路講演会・保護者研修会 (代々木ゼミナール) 17日(土)土曜学習</p>	<p>10日(土)GTEC(英語4技能の実践力を測る)</p>
1月	<ul style="list-style-type: none"> ・大学入学共通テスト1年前(入試のシステムについて学ぶ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・国数英では1月の進研模試および2月の進研共通テスト模試で志望校の合格ラインに限りなく近づける 	<p>12/26(月)-5日(木)冬季休業 14日(土)15日(日)大学入学共通テスト</p>	<p>6日(金)10日(火)実力テスト 20日(金)進路希望調査 21日(土)土曜学習 28日(土)土曜学習</p>	<p>14日(土)進研模試 (11月模試との比較をしながら学習成果と受験に向けての課題を確認)</p>
2月	<ul style="list-style-type: none"> ・第1志望の決定 	<ul style="list-style-type: none"> ・理科、地公は総まとめし、基礎を定着させる ・国数英の基礎力補完(ヌケモレの補完最終段階) ・3年4月実力テストに向けて、既習範囲の総復習を行う ・春期講座等を積極的に活用し、国数英の総復習や受験生としての意識を向上させる 	<p>1日(水)高校入試前期募集検査 21日(火)-24日(金)後期期末試験 28日(火)表彰式</p>	<p>11日(土)土曜学習</p>	<p>4日(土)進研共通テスト模試 (共通テスト形式での受験を体験し、受験生としての意識を高める。また、新年度初めまでの学習課題を確認する)</p> <p>12日(日)駿台模試(校外・希望者) (難関大希望者受験者層が1年間でどのように力を伸ばしてきたかを確認し、自分の位置を知る)</p>
3月		<ul style="list-style-type: none"> ・志望校の入試問題を、赤本などを活用し、解き、入試本番までにやらなければならないことを確認する 	<p>1日(水)卒業式 3日(金)高校入試後期募集検査 8日(水)-16日(木) オーストラリア研修 10日(金)入学許可予定者発表 16日(木)新入生オリエンテーション 17日(金)後期生徒総会・納め式 18日(土)山梨ブランドサミット 24日(金)終業式・離任式</p>	<p>2日(木)3日(金)6日(月) 10日(金)16日(木) 春期講座((校外・希望者) 23日(木)合格体験講話 3年担任講話</p>	

令和4年度 進路シラバス・進路指導年間計画 3年

3年						
	進路課題	学習課題	学校行事	進路関係行事	模試とその狙い	進路関係会議等
4月	<ul style="list-style-type: none"> 弱点・課題確認 志望校確定 (推薦型・総合型選抜に挑戦or一般選抜に集中) * 推薦型選抜や総合型選抜はアピール材料がある受験生ばかりが挑戦してくる狭き門。アピール材料が弱ければ一般選抜への力をつけた方がよい。 →最終的には自分自身で判断する 	<ul style="list-style-type: none"> 理科、地公基礎力定着 +記述力養成 (授業の進度ごと+定試・模試ごとに既習範囲の基礎を定着させ、個別試験に必要な科目は記述力を養成していく) 英数国の記述力育成 (+基礎力の補充、夏休みまでに基礎力は完成させる) 	<ul style="list-style-type: none"> 7日(木)始業式 8日(金)入学式 11日(月)対面式 	<ul style="list-style-type: none"> 11日(月)12日(火)実力テスト 15日(金)進路希望調査 16日(土)土曜学習 23日(土)土曜学習 28日(木)進路講演会・保護者研修会 		
5月	<ul style="list-style-type: none"> 4月実力テスト、5月共通テスト模試でマーク問題対策への課題確認 5、7月記述で二次力完成までの課題確認 	<ul style="list-style-type: none"> 小論文、面接対策 	<ul style="list-style-type: none"> 6日(金)前期生徒総会・壮行会 11日(水)-13日(金)高校総体 27日(金)納め式・壮行会 30日(月)-6/2日(木)前期中間試験 	<ul style="list-style-type: none"> 27日(金)小論文・面接ガイダンス 	<ul style="list-style-type: none"> 14日(土)全統記述 (記述力の課題を確認する) 21日(土)進研共通テスト (900点満点で何点取れるか①/2年2月共通テスト模試からの伸びを見る) 29日(日)駿台全国模試 (校外・希望者: 難関大受験者層の中での位置確認) 	
6月	<ul style="list-style-type: none"> 5、7月記述で二次力完成までの課題確認 		<ul style="list-style-type: none"> 16日(木)-18日(土)一高祭 	<ul style="list-style-type: none"> 25日(土)土曜学習 	<ul style="list-style-type: none"> 11日(土)GTEC(希望者) (英語4技能の実践力を測る。大学進学に利用できる) 	<ul style="list-style-type: none"> 8日(水)推薦会議①
7月	<ul style="list-style-type: none"> 部活動引退、学園祭終了 →学習に専念。 7月三者懇談で志望校合格に向けて夏休み中に取り組むべきことの確認 		<ul style="list-style-type: none"> 8日(金)生徒自治会役員選挙 11日(月)-14日(木)三者懇談 22日(金)休業前集会 25日(月)-8/19日(金)夏季休業 	<ul style="list-style-type: none"> 9日(土)土曜学習 11日(月)-13日(水)実力テスト 13日(水)小論文講座 25日(月)-29日(金)夏期前半課外 	<ul style="list-style-type: none"> 1日(金)2日(土)進研記述 (特に国数英の記述力について・夏休みに向けての学習課題の確認) 14日(木)学研小論文模試 (希望者: 小論文の基礎力養成) 	
8月	<ul style="list-style-type: none"> 過去問にくり返し挑戦 (時間を計り、合格最低点+αに到達するための課題を確認) 		<ul style="list-style-type: none"> 7/25(月)-8/19日(金)夏季休業 22日(月)休業明け集会 27日(土)オープンスクール① 探究科説明会 28日(日)オープンスクール② 探究科説明会 	<ul style="list-style-type: none"> 2日(火)-5日(金)探究科登校学習会 16日(火)-19日(金)夏期後半課外 26日(金)進路希望調査 	<ul style="list-style-type: none"> 6日(土)大学別模試(河合塾・希望者) (志望校と同一形式の問題で記述力の完成度を確認する。+同一募集単位志望者の中での位置づけを知る) 7日(日)全統共通テスト模試 (全員: 900点満点で何点取れるか②/夏休み中の弱点補強ポイント確認) 20日(土)全統記述 (国数英の記述力の完成度と理科・地歴の記述力の課題を確認する) 	<ul style="list-style-type: none"> 25日(木)推薦会議② (総合型選抜で審議が必要なもの)
9月	<ul style="list-style-type: none"> 共通テスト模試と記述模試の結果を参考に3段階で出願校をシミュレーションする。 ①大学で何をしたいのか ②それができる大学の再確認 ③共通テストの得点をシミュレーションして考えていく 総合型選抜の出願(9/1以降) 	<ul style="list-style-type: none"> 理科、地公: 記述力養成に着手 国数英: 記述における苦手分野の補強 面接、小論文対策(個別指導) 私大対策として赤本を徹底活用 	<ul style="list-style-type: none"> 5日(月)-8日(木)前期末試験 17日(土)-探未来フォーラム 22日(木)強行遠足事前指導 	<ul style="list-style-type: none"> 2日(金)共通テスト出願指導 17日(土)土曜学習 23日(金)土曜学習 	<ul style="list-style-type: none"> 9日(土)・10日(日)進研駿台共通テスト (900点満点で何点取れるか③、国数英は目標校のレベルに。理科・地公の課題を確認) 25日(日)駿台記述 (校外・希望者: 難関大志望者層の中での位置づけを確認、国数英の記述力の完成を目指す) 	<ul style="list-style-type: none"> 16日(金)推薦会議③ (すべての国公立の学校推薦型選抜)

3年						
	進路課題	学習課題	学校行事	進路関係行事	模試とその狙い	進路関係会議等
10月	9月より継続 ・共通テスト模試と記述模試の結果を参考に3段階で出願校をシミュレーションする ↓ これを丁寧にやっておくことで、共通テストの結果に落ち込まず、浮かれず、直ちに二次対策に入っていける	9月より継続 ・理科、地公の記述力の養成に着手 ・国数英の記述における苦手分野補強 ・面接、小論文対策（個別指導） ・私大対策として赤本を徹底活用	1日(土)2日(日)強行遠足		7日(金)8日(土)進研駿台記述（記述力の完成度を試す。私大出願の目安となり、共通テストリサーチのドッキング判定の材料にもなる） 14日(金)15日(土)全統記述（記述力の完成度を試す。私大出願の目安となる） 28日(金)29日(土)進研駿台共通テスト（900点満点で何点取れるか④/国公立大出願のシミュレーションに用いる）	6日(木)推薦会議④（指定校推薦+私立の学校推薦型選抜）
11月	・私大併願校の検討 将来の目標につながる大学を調べる。 ・学校推薦型選抜の出願（11/1以降）		10日(木)芸文祭グランドステージ 14日(月)-17日(木)後期中間試験		3日(木)大学別模試（河合塾・希望者：最後の前哨戦。同一校志望者の中の位置づけを知る。合格最低点+ α に至るまでにどの分野であと何点上乗せするのかわを確認） 26日(土)27日(日)全統共通テストプレ（本番に向けて時間の使い方を試す）	30日(水)推薦会議⑤（山梨大学医学部地域枠・共通テスト利用の国公立学校推薦型選抜）
12月	12月私大出願校決定	・定期試験明けから共通テスト対策へ（時間内で正確に答案作成をする。そのためにこれまで定着させた力をフルに活用する練習を重ねる） ・自己採点ミスをなくす	23日(金)休業前集会 26日(月)-1/5日(木)冬季休業	6日(火)-9日(金)三者懇談 19日(月)推薦合格者・保護者集会	11日(日)駿台共通テストプレ（校外・希望者：最後の共通テスト模試。公開会場で行うことで本番さながらの緊張感も体験）	
1月	・私大入試対策 ・国公立二次対策	・赤本を徹底活用 ・出願先が決まったら直ちに二次対策へ	6日(金)冬季休業明け 14日(土)15日(日) 大学入学共通テスト	6日(金)共通テスト事前指導 13日(金)共通テスト激励会 14日(土)15日(日) 大学入学共通テスト 16日(月)共通テスト自己採点		
2月	・国公立大出願(シミュレーション通りに。落ち込まず、浮かれず、淡々と) ・私大入試(合否報告の徹底)	2月25日前期日程が終了後は、無心で中期・後期日程の対策に向かう	1日(水)高校入試前期募集検査 28日(火)表彰式	1日(水)～ 小論文・面接等個別指導 25日(土)～ 国公立大前期日程		
3月	・担任への報告 ・入学手続き、準備		1日(水)卒業式	8日(水)国公立大中期日程 12日(日)国公立大後期日程 23日(木)合格体験講話		