

# 新入生の皆さんへ 弓道部へ入りましょう!!



弓道をやっているとこんなに良いことがあります。

弓道は. . .

集中力  
進路  
健康

精神集中の練習ができるので**成績もアップ**

礼儀が正しくなり**進学等**にも有利

スポーツが苦手な人でも無理なくできて**体も丈夫**になる

もちろん他のスポーツからの転向者もすぐに上達

さらに80歳になってもできる**生涯スポーツ**

友情

クラスの友人だけではつまらない

**一生**つき合える同じ釜のメシを食った**友達**を作ろう

主体性

基本的に個人競技なので、個人の状況に合わせた練習ができる

また自分から考えて練習や行動をするので主体性が身に付く

適応力

先輩後輩とのつながりを通し**社会**へ出たあとの練習にもなる  
社会人に必須の、**コミュニケーション能力**もつく

平等

男子も女子も同じ条件で競技するので対等に戦える

さらに個人の体力にあった弓を使うので（弓は学校のものを使い

買う必要はない）体力差も関係ない

栄誉

ほとんどの人が高校で始める（みんな初心者）ので、努力次第で

**トップレベル**の選手になれる（賞ももらえる）

他競技ほど過酷（ハード）な練習をしなくても相当の実力が付く

と、良いことばかりです。他にもいろいろありますが書き切れません。

## もう入るしかない!!

※特に、中学校時代に運動部でレギュラーにはなれなかったけれど  
ベンチで一生懸命仲間を応援してきた人、大歓迎です。

☆下のQRコードから、さらに詳しい紹介を見てください!!



一高弓道部HP



一高弓道部活動紹介  
フォトビデオ