

甲府一高弓道部「先輩達の声」(中学生の皆さんへ)

実際に一高弓道部で頑張っている先輩達の声をご紹介します。

内容は・・・

- ①弓道を始めたきっかけ
- ②弓道の魅力・弓道をやった良かった点・弓道から学んだこと等
- ③部活動と勉強の両立
- ④中学生に一言



となっております。

①弓道を始めたきっかけ

- ・高校から新しいことをやってみたかったから (多数意見)
- ・高校から何か新しいことに挑戦してみたいと思ったから (多数意見)
- ・先輩方の姿が格好良かったから
- ・カッコいいと思ったから
- ・姉がやっていてカッコいいと思ったから
- ・部活見学した時に袴姿で弓を引く先輩を見て純粹にかっこいい、自分もあなりたいと思ったから
- ・弓道部に憧れがあった
- ・中学校の時から興味があった。さらに高校に入学したら新しいことにチャレンジしようと思ったので入部を決めた。



②弓道の魅力・弓道をやった良かった点・弓道から学んだこと等

◎自己の成長

- ・集中力・メンタルの強さが身についた
- ・大会で結果を残せたことで自分に自信がついた
- ・自分次第でどこまでも上手くなる
- ・自分に自信を持ち信じることの大切さ
- ・自分と誠実に向き合える
- ・自分のことを深く知ることができる
- ・自分の強さ・弱さが見えたこと
- ・自分の心の弱さに気づくことができたこと
- ・弱い自分や甘い自分と戦うことで成長することができる
- ・自分の努力・気持ちの持ち方次第で良くも悪くもなること
- ・全て自己責任であること
- ・精神的に「大人」になれる
- ・自分の「心」と「体」のコントロールの仕方が学べた
- ・努力することの楽しさ・大切さを知ることができた
- ・自分のメンタルをコントロールする方法や、射技を向上させるための「結果→反省→実践→結果」というサイクルを学んだ。どちらも将来に生きてくる。
- ・目の前にあることに集中すること
- ・先を見通す中でそれを達成するために今どうすれば良いかを日常的に考える力がついた

◎仲間

- ・一緒にがんばれる友達ができる
- ・高め合える仲間ができた
- ・かけがえのない仲間ができたこと
- ・チームの仲間と励まし合う大切さ
- ・苦楽を共にし、同じ釜の飯を食うことでかけがえのない仲間ができたこと
- ・他の部員の良い面を知り、刺激をもらえる

◎礼・健康・美・その他

- ・武道として礼節を重んじることによって生まれる射場の緊張感が魅力
- ・挨拶を部活外でもしっかりできるようになった
- ・礼儀作法はもちろん、上下関係の大切さや、矢1本1本に込める気持ちも学んだ
- ・筋力がつき体が丈夫になった
- ・同じ動作をしているのに、一人一人違う形をしている（個性がある）ところ
- ・練習をすればするほど着実に上手くなれるところ
- ・諦めずにこつこつ頑張った分だけ成果が返ってくる
- ・他のスポーツと違い、相手が自分のプレーに関わらないので自分の世界で弓を引けたり、どんなに相手が強くても平等に勝機がある点
- ・男女関係なく同じ条件で競い合えるし、お年寄りや車いすの方とも同じ条件で楽しむことができる

③部活動と勉強の両立について一言

- ・弓道で集中力が高められるので部活をやっていない人よりも、やる気があれば成績は上げられると思う
- ・弓道によって培われた精神力（プレッシャーの中で自分のベストを出す力）は英検や模試の中で絶対に活かしている（入試にも活かす）
- ・そもそも部活がないと生活にメリハリがつかず、勉強だけでは日々の生活がダレる（勉強と部活は車の両輪のイメージ）
- ・弓道を一生懸命やれば勉強も頑張ろうと思えてくる
- ・勉強のやる気（活力）を与えてくれるのも部活
- ・自分で時間を決め、勉強する時間とそれ以外の区切りをつける
- ・部活と勉強の気持ちの切替ができるようになった
- ・忙しい中でも限られた時間でやることをしっかりやる
- ・やるべきことをそのときにやっておくことが大切。後回しにしない。
- ・メリハリをつけて取り組めば両立はできる。あとはやる気！！
- ・大変な部分もあるが生活が充実する
- ・難しい点もあるが、そこで自分の弱さを出さず、やるべきことを積み重ねていけば両立はできる



④中学生に一言

- ・是非部活には入った方が良いと思います。たくさんの方が学べるし、経験できます。
- ・高校入学は新しいことをはじめることができる良いチャンスです。新しいことをはじめるには少し勇気が必要です。でも自分の可能性を試すことができるのは高校生のうちだけです。本当にやりたいことを見つけてみてください。
- ・弓道はどんな人でもできる素晴らしいスポーツです。中学時代に文化部だった人でも努力次第でメキメキ上達します。（実際に自分も文化部出身です）皆さんと一緒に弓を引る日を楽しみにしています。待ってます！！（←この先輩はインターハイに出場しました）
- ・弓道は男女差・体格差など関係なく楽しめる数少ないスポーツであると共に、自分の精神も鍛えられる本当に素晴らしい武道です。自分自身も中学校は文化部で、これまでスポーツを心から好きになったことはなかった人間ですが、弓道と出会ってから弓道が本当に好きになり、先生や周りの親友の支えもあり、全国大会に出場できるまでになりました。つまり、どんな人でも弓道を楽しめると間違いなく言えます。何か高校に入って新しいことに挑んでみたい人、文武を両立させたい人、是非弓を通して自分を成長させてください。（←この先輩は全国選抜大会に出場しました）
- ・他競技と違い、高校からはじめても主力として成果を上げることができます。自分の欠点を直した時の達成感はとても大きく、とても楽しいです。是非弓道部に来てください。
- ・挨拶、礼儀、集中力、メンタルなど普段の生活にも活かせることがたくさん学べてとてもやりがいのある部活なので是非入部してください！
- ・弓道は一生懸命取り組めば確実に成長できます。勉強に部活と一緒に頑張りましょう。
- ・精神的に成長できます
- ・苦楽を共にする仲間ができます
- ・入部待ってます！